



ОГБУСО «Усть-Илимский дом-интернат
для престарелых и инвалидов»

Лидер

Вся жизнь, как на ладони...

80
ПОБЕДА!

**МЫ
ПОМНИМ!**

**НАШИ
ДЕТИ
ВОЙНЫ**

**НАШИ ЮБИЛЯРЫ
В 2025**

*Немного
о психологах*

**Наша
гордость –
ВОЛОНТЕРСКИЙ
ОТРЯД**

**Послание
старшего поколения**

Что главное в жизни?

**«А ЧТО У НАС
ПОЕСТЬ?»**

Рецепт от шеф-повара
«Пикантная рыба»



Наш девиз

*Единство наших целей и усилий,
к достойной жизни личности ведет!*



Директор
Ключникова
Ирина Николаевна

Административно- управленческий персонал



Зам. директора
по общим вопросам
Розайненко
Татьяна Викторовна



Заместитель директора
по административно-
хозяйственной работе
Фехрудинова
Бэлла Таировна



Главный
Бухгалтер
Шкавро
Татьяна Юрьевна



Заведующий
психоневрологическим
отделением
Плохова
Анна Александровна



Заведующий отделением
социальной
реабилитации
Чебаева
Наталья Николаевна



Заведующий отделением
Милосердия
Боброва
Юлия Петровна

*С днем
Социального
работника!*

ПОДПИСИТЬСЯ!

**МЫ
В СОЦИАЛЬНЫХ
СЕТЯХ**



ui-ogbuso.ru



Лидер в лицах

Наши дорогие водители учреждения.

Вы – не просто те, кто крутит руль, вы – те, кто обеспечивает наше движение вперед, кто доставляет нас в нужные места в любую погоду, в любое время. Ваша ответственность – огромна, и мы видим, с каким усердием и преданностью вы ее несете.

Спасибо за вашу заботу о нашей безопасности, за ваше терпение и профессионализм.



Работники кухни и столовой.

Ваши руки творят чудеса, превращая простые продукты в источники радости и энергии. Вы – наши кулинарные феи и волшебницы, ежедневно заботящиеся о здоровье наших проживающих и их настроении. Ваши блюда – это не просто еда, это – частичка вашей души, которой вы делитесь с нами.

Спасибо за ваш труд, за ваше тепло и за то, что делаете обеды подопечных такими приятными.



Специалист по охране труда.

Благодаря вашему профессионализму, внимательности и неравнодушию наша работа становится не только эффективнее, но и безопаснее.

Вы настоящий хранитель порядка и здоровья, и ваша работа часто остается «за кадром», но её значение невозможно переоценить. Пусть ваши усилия приносят плоды, а каждый день будет наполнен уважением, пониманием и поддержкой коллег. Желаем вам крепкого здоровья, душевного спокойствия и радости в профессиональной деятельности! Спасибо за то, что делаете нашу работу комфортнее и безопаснее!





Медицинские сестры!

Ваша работа – это не просто выполнение обязанностей, это проявление истинной человечности. Вы видите за морщинами прожитых лет – личность, требующую уважения, понимания и любви. Каждый ваш день – это подвиг, совершаемый с тихим достоинством. Вы находите силы улыбнуться, сказать доброе слово, поддержать своим присутствием. Вы – опора, на которую опираются наши проживающие, когда мир вокруг кажется хрупким и непредсказуемым.



Пусть ваша доброта вернется к вам сторицей. Вы – настоящее сокровище нашего дома-интерната, и мы безмерно гордимся тем, что вы с нами.



В каждом предприятии, словно сердце в теле, бьется бухгалтерия.

Это не просто цифры и отчеты, это кропотливый труд, требующий внимательности, точности и глубокого понимания. Наши бухгалтеры стоят на страже финансовой стабильности учреждения, обеспечивая ее благополучие и процветание.

Они – мастера баланса, умеющие найти равновесие в сложных финансовых потоках. Их работа – это ежедневный подвиг, требующий усидчивости и преданности своему делу. Они, словно тихие герои, борются с ошибками и неточностями, чтобы каждая копейка была на своем месте. Бухгалтеры – это не просто профессионалы, это люди, на которых лежит огромная ответственность.

Пусть ваша работа приносит радость и удовлетворение, а ваш вклад в общее дело будет оценен по достоинству. Спасибо вам, дорогие бухгалтеры, за вашу нелегкую, но такую важную работу!



Административно-хозяйственный блок!

Вы – невидимый, но такой важный фундамент нашего учреждения. Вы – те, кто обеспечивает порядок и комфорт, кто заботится о том, чтобы все работало как часы. Ваша работа – кропотлива и незаметна, но без нее невозможно представить нашу деятельность. Спасибо за вашу преданность делу, за вашу оперативность и за то, что создаете для нас благоприятную атмосферу.



Сотрудники отделения социальной реабилитации.

Негромкая у нас работа.
Зато у нас душа открыта
Для тех, кому нужна забота,
Для тех, кому нужна защита.
Вопросов и проблем – без счета,
А мы свою работу любим.
Негромкая у нас работа,
Но мы необходимы людям.



Дорогие сотрудники дома-интерната для престарелых и инвалидов «Лидер»!

Поздравляем вас с Днем социального работника!

Ваша работа – это настоящее призвание, наполненное теплом, заботой и безграничным терпением. Каждый день вы дарите подопечным не просто помощь, а душевное участие, поддержку и надежду.

Ваши добрые сердца и профессионализм делают жизнь тех, кто особенно в этом нуждается, светлее и комфортнее.

Желаем вам крепкого здоровья, душевных сил, вдохновения и радости от каждого доброго дела! Пусть ваша отзывчивость и милосердие возвращаются к вам улыбками благодарности, уважением коллег и гармонией в жизни.

Спасибо за ваш нелёгкий, но такой важный труд!
Пусть в ваших сердцах всегда живёт доброта, а в жизни – счастье и благополучие!

С праздником!





Наши юбиляры,

поздравляем с круглыми датами!

Мужчины

Анучин Сергей Николаевич, Бочкарев Александр Викторович,
Зуев Владимир Николаевич, Лебедев Даниил Акрамович,
Палехин Вячеслав Иванович, Романов Александр Валентинович.

Женщины

Алексейчук Наталья Валентиновна,
Анкудинова Валентина Владиславовна, Банщикова Тамара Семёновна, Безносикова Лариса Геннадьевна, Бурлуцкая Ольга Александровна, Вавилина Анна Николаевна, Валеева Елена Викторовна, Доренина Кристина Петровна, Зарубина Марина Геннадьевна, Захарова Нина Александровна, Захарченко Наталья Николаевна, Исакова Екатерина Николаевна, Карпова Анжела Александровна, Кунашова Лидия Урамбаевна, Лемзякова Ирина Петровна, Михалева Венера Николаевна, Михеева Светлана Юрьевна, Молдованова Любовь Николаевна, Раевская Марина Александровна, Рудых Галина Иннокентьевна, Самедова Екатерина Владимировна, Сатабаева Анна Николаевна, Середкина Галина Гавриловна, Сизых Елена Вениаминовна, Степанова Ирина Григорьевна, Ульянова Валерия Александровна, Харлова Нина Викторовна, Шелковникова Наталья Викторовна, Шукшина Марина Вячеславовна, Янчак Оксана Владимировна.





Наша гордость – наш **ВОЛОНТЕРСКИЙ**

ОТРЯД.

Сердца этих людей опалены разными недугами, но в их груди пылает неугасимый огонь сострадания.

Они – инклюзивные волонтеры, чьи судьбы, несмотря на боль и лишения, освещены неукротимым стремлением помогать, чувствовать чужую боль как свою. Их самоотверженность – не просто помощь, это безмолвный крик души, полное любви и понимания эхо, разносящееся в мире, так нуждающемся в милосердии.

Каждый жест, каждая улыбка, каждое слово, сказанное ими, пропитано неподдельной искренностью. Они знают цену поддержке, ведь сами не раз нуждались в ней.

Их опыт – это не учебник, это сама жизнь, выстраданная и прочувствованная каждой клеточкой. Они видят то, что другие не замечают, чувствуют то, что многие разучились ощущать.

Их деятельность – это не просто выполнение обязанностей, это священный ритуал, где каждое действие наполнено заботой и участием.

Они согревают своим теплом нуждающиеся сердца, протягивают руку помощи тем, кто потерял надежду, вселяют веру в тех, кто отчаялся. В их глазах – отражение чужой боли, а в их сердцах – безграничное сострадание.





Они показывают нам, что даже в самые темные времена можно найти свет, что даже в самых сложных ситуациях можно обрести надежду.



Их подвиг – это не просто помощь другим, это преобразование самих себя. Они становятся сильнее, мудрее, добрее, проходя через испытания и преодолевая трудности.

Они – живое доказательство того, что любовь и сострадание способны изменить мир и отношение к жизненным трудностям.

Пусть их пример вдохновляет нас на добрые дела, пусть их самоотверженность напоминает нам о том, что каждый из нас может сделать этот мир лучше.

Ведь в каждом сердце живет искра милосердия, которую нужно только разжечь.





25 февраля

в памятный и юбилейный год окончания великой отечественной войны наш дом-интернат чувствовал такую категорию граждан, как «дети войны», находящиеся в нашем учреждении.

Мы собирались вспомнить и поговорить о нелегком детстве, о войне и о Победе.

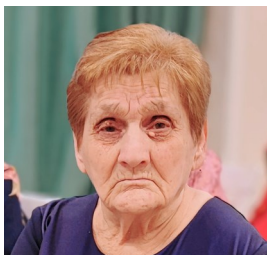
Наши жильцы делились своими воспоминаниями: от грустных до удивительно трепетных, о том, как война, наконец, закончилась.

В знак преданности и благодарности в руках нашего старшего поколения — **гвоздики.**

Наши дети войны

Мы заботимся о тех, кто застал эти тяжелые годы великой отечественной войны.





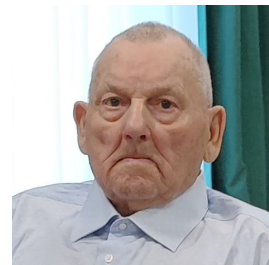
Эти глаза, в которых отразился ужас детских страданий, эти сердца, навсегда израненные эхом бомбежек и свистом пуль.

Они – не просто свидетели истории, они – живые памятники мужества и стойкости, кованые в огне всенародной трагедии.



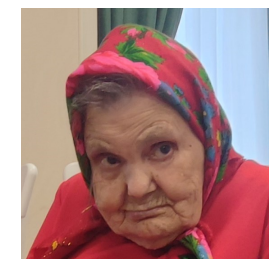
Наша задача – окружить их заботой и вниманием, согреть теплом наших сердец, залечить душевные раны, нанесенные войной.

Мы обязаны им мирным небом над головой, спокойной старостью и чувством, что их подвиг не забыт.



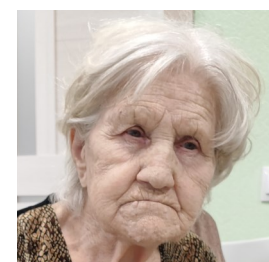
Пусть каждый из них почувствует, что он – не просто дети войны, а герой, чья жизнь является примером для подражания.

Каждый морщинка на их лицах – это карта пережитых лишений, каждая седая прядь – это отголосок безвозвратно утраченных надежд.



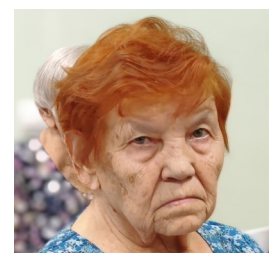
Они видели голод, холод, смерть.

Они теряли близких, голодали, работали наравне со взрослыми, приближая долгожданную Победу.

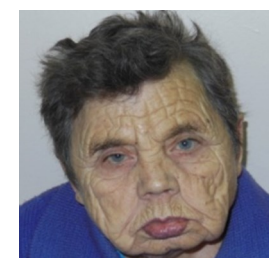


И несмотря ни на что, они сохранили в себе свет человечности, веру в добро и неиссякаемую любовь к Родине.

Вечная им слава и низкий поклон за их мужество, стойкость и самоотверженность!



Пусть наша забота станет тихой гаванью, где они найдут покой и умиротворение, заслуженные каждой минутой их трудной жизни.



1945–2025

80 ПОБЕДА!

С ПРАЗДНИКОМ
ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ!



Послание старшего поколения

Что главное в жизни?



Этот вопрос эхом разносится по коридорам времени, от юных сердец, полных надежд, до умудренных опытом душ, глядящих на закат. И кто, как не старшее поколение, может с высоты прожитых лет дать нам ответ?

Они видели мир, расцветающий и увядающий, пережили бури и штили, радость встреч и боль расставаний. В их глазах отражается мудрость, добытая не из книг, а из самой жизни.

И когда они говорят о главном, их слова звучат как тихая мелодия, проникающая в самое сердце.

Любовь, конечно же, любовь – вот что они называют в первую очередь. Любовь к родным, к друзьям, к своей земле, к каждому мгновению, подаренному судьбой. Любовь, которая дарит крылья и исцеляет раны, которая делает нас людьми.



Но не только любовь. Еще – умение ценить простые вещи: запах свежескошенной травы, улыбку ребенка, тепло домашнего очага. Умение быть благодарным за каждый прожитый день, за возможность видеть солнце и дышать воздухом. Умение прощать и отпускать обиды, ведь жизнь слишком коротка, чтобы тратить ее на злобу и ненависть.

И, конечно же, они говорят о важности сохранения человечности, о милосердии и сострадании к ближнему. О том, что только помогая другим, мы сами становимся сильнее и богаче душой. Ведь истинное счастье не в обладании материальными благами, а в способности делиться своим теплом и заботой с теми, кто в этом нуждается.

Любовь – это тот самый компас, указывающий верный путь сквозь туман сомнений и разочарований. Любовь к близким – это якорь, удерживающий нас на плаву в шторм жизненных неурядиц. Любовь к делу – это искра, зажигающая огонь творчества и вдохновения.

Именно в этих связях, сотканных из нитей взаимопонимания и поддержки, мы находим истинное счастье.

Но жизнь – это не только солнечные дни, но и темные ночи. Важно научиться извлекать уроки из ошибок, подниматься после падений и не терять веру в себя. Помните слова Ницше: «То, что нас не убивает, делает нас сильнее». Преодолевая трудности, мы закаляем свой дух и становимся мудрее.

И, наконец, не забывайте о скоротечности времени. Цените каждый миг, проведенный с близкими, каждое мгновение, наполненное радостью и смыслом. Живите здесь и сейчас, не откладывайте на завтра то, что можно сделать сегодня. Ведь, как гласит народная мудрость, «Жизнь измеряется не количеством прожитых дней, а количеством моментов, когда захватывает дух». Так пусть ваша жизнь будет полна таких моментов!

” Самая большая роскошь на свете – это роскошь человеческого общения.

– Антуан де Сент-Экзюпери ”



Галина Павловна, 75 лет

« Главное, вы понимаете, главное – это вера. Не просто обряд, не показное благочестие, а вера, живущая в самом сердце. Это когда ты, обессиленный и потерянный, поднимаешь глаза к небу и знаешь, что не один. Знаешь, что есть Тот, кто видит каждую твою слезу, каждое твоё сомнение. »



Людмила Владимировна, 67 лет

«Главное в жизни?» – переспрашивает она, задумчиво глядя вдаль. – «Знаете, это не то, что лежит на поверхности. Это то, что согревает изнутри, даже когда вокруг бушует буря».

Жизнь не всегда была легкой. Были потери, разочарования, моменты, когда казалось, что мир рушится. Но Людмила Владимировна всегда находила в себе силы идти дальше. «Главное – не терять веру в себя, в добро, в любовь», – убежденно говорит она.

Сейчас, оглядываясь назад, она понимает, что все испытания были не случайны. Они сделали ее сильнее, мудрее, научили ценить каждое мгновение. «Главное – это не богатство и слава, а умение любить, сострадать, помогать другим», – заключает она. – «Ведь именно в этом и есть настоящее счастье».



А что у нас поесть?



повар
Грановская
Елена Александровна



«Рыба пикантная»

В нашем доме-интернате шестизразовое питание с богатым рационом.

Сегодня мы хотим поделиться с вами рецептом блюда "Рыба пикантная", которое можно приготовить из минтая или горбуши.



Для этого нам понадобятся следующие ингредиенты:
(на одну порцию)

- Лук - 20 грамм
- Минтай/горбуша - 190 грамм
- Масло растительное - 7 миллилитров
- Мука - 7 грамм
- Майонез - 100 грамм
- Чеснок - 5 грамм

Шаг 1. Очистите рыбу от чешуи, удалите внутренности и плавники. Нарезьте ее на филе без костей и кожи.

Шаг 2. Мелко нарежьте лук и обжарьте его на растительном масле до золотистого цвета.

Шаг 3. Смешайте муку с солью и обваляйте в этой смеси рыбу. Выложите ее в форму для запекания и сверху посыпьте жареным луком.

Шаг 4. Смешайте майонез с чесноком и полейте этой смесью рыбу.



Запекайте в духовке при температуре 180 градусов в течение 20-25 минут до золотистой корочки.

И вот, словно из глубин кулинарного царства появляется "Рыба пикантная" - блюдо, способное разбудить аппетит даже у самого придирчивого гурмана. Минтай или горбуша, словно морские царицы, предстают перед нами во всем своем великолепии, готовые раскрыть свои вкусовые тайны.

Готовое блюдо можно подавать на стол с гарниром из картофеля или риса. Рыба пикантная получается очень вкусной и ароматной.



Приятного аппетита!



День социального работника



«Наша профессия - не просто работа, а настоящее призвание, мы делаем жизнь нуждающихся людей лучше. В социальной сфере работают люди, обладающие эмпатией, стрессоустойчивостью и коммуникабельностью. Важно не только понять чувства другого человека и найти общий язык, но ещё оказать нужную своевременную помощь. Пусть в ваших сердцах всегда будет тепло, которым вы согреете многих окружающих. Спасибо за Ваш важный и ценный труд.»



- поздравительное слово директора

Ирины Ключниковой.



В преддверии дня социального работника в Усть-Илимском доме-интернате прошла «White party» или «белая вечеринка», посвященная празднованию Дня социального работника.





Социальная работа - это не просто помощь, а ежедневное общение, постоянное участие и стопроцентная включенность в жизнь другого человека.



Белый цвет выбран не зря, он всегда был цветом добра.

Белый ассоциируется с чистотой, простотой и открытостью. Лёгкость, свежесть и безупречность – его кредо. На эмоциональном уровне он помогает снимать стресс и раздражение, заряжать энергией и побуждать к действиям.

Именно такими качествами обладают и должны обладать сотрудники социальной сферы.

Мы благодарим тех, кто с вниманием, терпением и заботой на протяжении долгих лет проявляют высокий профессионализм, кем мы можем гордиться: 13 сотрудников получили награды областного уровня и 16 отмечены грамотами директора учреждения.





Быстрый ритм современной жизни все чаще вызывает у людей абсолютно здоровое желание остановиться и насладиться моментом - и тогда был этот самый момент: невероятная атмосфера, классическая живая музыка, подвижные и юмористические игры, особенное завораживающее таинство "Тайко" и отличное настроение.



Благодарим за разделенное с нами событие и уникальное поздравление гостей - талантливых детей наших сотрудников.





Немного о психологах...



ПСИХОЛОГ

Сафронова

Людмила
Семеновна

Из-за низкой психологической культуры в России, а также массового недопонимания профессии психолога, вокруг нее сложилось большое количество различных мифов. И люди, которые неукоснительно в них верят, все больше удаляются от кабинета психолога в неизвестном направлении.

Этой статьей хочется внести ясность и развеять ложное представление, связанное с этой профессией.

Итак...



Есть такое понятие у людей, что психологи работают только с «больными» и ненормальными людьми. Это связано с путаницей понятий «психолог», «психиатр», «психотерапевт» и «психоаналитик».

Многие считают, что это слова синонимы, которые обозначают одно и то же. Так ли это, давайте разбираться.

Объединяет эти профессии то, что в их названиях имеется частичка «психо», которая указывает на то, что они занимаются изучением и устранением душевной дисгармонии.

Психиатр – специалист с высшим медицинским образованием в области психиатрии. Это врач! Он занимается тяжелыми психическими заболеваниями (шизофрения, булимия, анорексия, расстройства личности и др.). Он имеет право ставить диагнозы и назначать медикаментозное лечение психических заболеваний.

Психолог – это специалист, имеющий высшее психологическое образование. Он консультирует психически здоровых людей, которые оказались в трудной жизненной ситуации. Это не врач! Он не имеет права ставить диагнозы и выписывать лекарства.

Психотерапевт – это специалист с высшим медицинским образованием, который занимается лечебным воздействием на психику человека. Это тоже врач, только преимущественными методами лечения являются различные виды немедикаментозной терапии. Он имеет право назначать лекарства. Преимущественно занимается заболеваниями легкой и средней степени тяжести (апатия, тревожность, невроз и др.).

Психоаналитик – это психотерапевт, имеющий дополнительное образование в области психоанализа. Эта профессия популярна на западе, а в российском справочнике специальностей такая профессия отсутствует.

С понятием кто такой психолог мы немного разобрались, идем дальше...

Многие ошибочно считают, что психолог видит «насквозь», а то и вовсе обладает сверхспособностями. Ну, во-первых, психолог – это обычный человек, а во-вторых, у психолога нет такой задачи – видеть клиента «насквозь».

Человек приходит с какой-то проблемой, психолог строит гипотезы о возможных причинах ее возникновения и в процессе консультирования выявляет истинный корень проблем, с чем впоследствии они с клиентом и работают. Вообще, видение «насквозь» подразумевает навешивание ярлыков. То есть определение с первого взгляда кто перед ним и какие у него проблемы. Это чревато тем, что психолог может дать клиенту совсем не то, что ему нужно. Адекватные психологи этим не занимаются.

Еще один ошибочный момент в определении, что за фрукт этот «психолог», многие думают, да зачем мне идти к психологу, если я могу пойти к подруге/другу/маме, которые также выслушают меня.

В некоторых случаях разговор по душам с близким человеком действительно приносит облегчение. Но есть один нюанс. Обычно такая «жилетка» воспринимает ситуацию однобоко и бывает не совсем объективна, а также старается дать какие-то «добрые» советы, которые могут быть мало того, что неэффективными, так еще и не очень полезными.

К маме/другу/подруге хорошо обращаться за поддержкой, но никак не за психологической помощью.

Психолог же помогает разобраться в ситуации глубже, он понимает все происходящие процессы и знает, что делать в том или ином случае. Также благодаря беседе с психологом, клиент осознает свое деструктивное поведение и мысли, которые оказывают негативное влияние на его настоящее, а дальше происходит работа, чтоб это все изменить.

Ну, и напоследок, любимое выражение психологов: «Лучше плакать у психолога, чем смеяться у психиатра».



СОЦ АНЕКДОТЫ

Хорошая реакция

- Вы как специалист по соцработе часто сталкиваетесь с агрессией?
- Нет, обычно я успеваю отпрыгнуть.

Непреодолимый азарт

- Почему вы разрешаете проживающим играть в карты?
- Ну, кто-то же должен обыграть санитаров!

На злобу дня

- Почему у вас в кабинете висит плакат «Не верь, не бойся, не проси»?
- Это не плакат, это методичка для новеньких.

О важном

- «Расходы на медикаменты: 15 000 руб. Расходы на успокоительное для бухгалтерии: 20 000 руб.»

Проверяющий:

- Это опечатка?

Бухгалтер:

- Нет, это приоритеты.

Творческий кружок

- Что это вы рисуете, Николай Семеныч?
- Это «портрет нашей медсестры»!
- А почему у нее три глаза?
- А это «чтобы она лучше за нами следила»!

Немного тишины

- Почему у вас в холле висит объявление «Тишина с 22:00 до 6:00»?
- Это не требование, это мечта.

Правила пожарной безопасности

- Почему у вас все фигуры в ряд?
- Это не шахматы, это «эвакуация при пожаре».

Тяжелый труд

- Как вам удаётся сохранять спокойствие в таком хаосе?
- Очень просто: я уже давно считаю, что работаю в реалити-шоу.